

Handballen bij Uilenspiegel

Handbal is een leuke en veelzijdige sport. Uilenspiegel is een handbalclub die in de eerste plaats een gezellige familieclub wil zijn die deze sport aan zoveel mogelijk mensen wil aanbieden. Daarom zijn we sinds 2015 gestart met handbal voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking en/of ASS. Naar gelang de mogelijkheden van de sporter bieden wij hen een gepast programma aan, exclusief met andere G-sporters en/of inclusief bij onze competitieve of recreatieve teams. In 2021 zetten we nog een stapje verder en starten we met een jong volwassenploeg. Meer dan 30 leden komen elke week bij ons hun favoriete sport beoefenen, **Misschien wil je het ook eens proberen?**

Je mag **3 MAAL GRATIS PROBEREN** of je het leuk vindt. Eerst even laten weten dat je komt (Patrick De Mot 0497/25 25 92—demot.patrick@gmail.com)

Ook als je nog vragen hebt kan je bij hem terecht.

Wanneer kan je komen handballen?

Elke Zaterdag in sporthal De Bist, Koningin Elisabethstraat 7 in Wilrijk

In de multimovegroep zitten de sporters die vooral nood hebben aan basismotorische ontwikkeling. Zij trainen van 10:45 tot 11:45 uur

In de basisgroep zitten de sporters die we basistechnieken van handbal aanleren. Correct werpen, sprongshot, verdedigen, ... Zij trainen eveneens van 10:45 tot 11:45 uur

In de inclusiegroep gaan we verder, hier leren we naast techniek ook tactiek aan. Zij trainen van 11:15 tot 12:45 uur.

Tot slot hebben we de jongvolwassengroep, zij zijn de basisgroep voor de (jong)volwassen sporter. Zij trainen ook van 11:15 tot 12:45 uur

Tot snel?

www.uilenspiegel.be

www.facebook.com/HVUilenspiegel

HV Uilenspiegel—Sanderusstraat 30—2018Antwerpen

ondnr 04100806183



Handbal ook voor G-sporters



HV Uilenspiegel

Meer dan handbal alleen