



Vlaamse Boks liga VZW

Werkingsverslag Parkiboks.be 2024

Sport Vlaanderen

Maatschappelijke zetel:

Boomgaardstraat 22 B34
2600 Antwerpen (Berchem)

Contactadres:



ibrahim.emsallak@vlaamseboksliga.com

☎ 015/33 66 30



www.vlaamseboksliga.com



<https://www.facebook.com/vlaamseboksliga.vzw>



Youtube: Vlaamse boks liga vzw



Inhoudsopgave

Verlag beleidsfocus laagdrempelig sport: Parkiboks.be	6
SD1: De werkgroep parkiboks.be wordt geofficialiseerd en duurzaam verankerd in de werking van de Vlaamse Boks Liga (VBL) met specifieke bevoegdheden en opdrachten om Parkiboksen in Vlaanderen kwalitatief uit te rollen en op te volgen tegen 2023.	7
OD1: Werkgroep parkiboks.be wordt opgenomen in de inwendige orde van de VBL met een definiering van de verschillende partners alsook hun bevoegdheden en taken tegen 2023.	7
SD 2: De werkgroep parkiboks.be realiseert tegen 2024 een voldoende aanbod uit, minsten 2 parkibokslocaties per provincie in Vlaanderen, waar er op kwalitatieve wijze en in lijn met de leidraad parkiboks Rev B1 wordt onderwezen aan patiënten met de diagnose van Parkinson.	9
OD 1: De VBL brengt elk jaar in samenwerking met de werkgroep Parkiboks.be geschikte parkiboks kandidaatclubs in kaart die eventueel gevormd en ondersteund kunnen worden om Parkiboks.be aan te bieden.	9
OD 2: De VBL voorziet een gefaseerde ondersteuning voor de opstartende parkibokswerking waarbij gestreefd wordt naar de realisatie van een zelfhelende werking na 3 jaar.	12
OD 3: De werkgroep Parkiboks.be werkt tegen 2022 controlemechanismes uit om de werking objectief te evalueren en fraude te minimaliseren waarbij een opvolging optimaal kan gebeuren.	13
SD 3: De werkgroep Parkiboks.be realiseert een parkiboksopleidingsdag voor de toekomstige parkibokslocaties op gestructureerde basis tussen 2022 en 2024 en verankerd de opleiding vanaf 2024 in de basiswerking.	14
OD 1: Onderzoeken naar en invulling geven aan de opleiding parkiboks.be onder toezicht van de werkgroep parkiboks.be	14
OD 2: Organiseren van een testopleidingsdag	16
OD 3: Verwerken van de opleiding parkiboks.be in een e-learning module via de Vlaamse Trainer School (VTS)	16
OD 4: Structureel organiseren van de opleiding parkiboks.be	17
SD 4: De werkgroep parkiboks.be ontwikkelt tegen eind 2022 een kwalitatieve erkenningsprocedure uit om te waken over de integriteit en veiligheid van de deelnemers en het project algemeen in Vlaanderen, waarbij het streefdoel is om tegen 2024 Parkiboks.be duurzaam verankerd te krijgen in de basiswerking van de VBL.	18
OD 1: De werkgroep komt op structurele basis bijeen om de procedures vorm te geven en vervolgens jaarlijks te evalueren, zodat deze up to date zijn en afgestemd op hedendaagse literatuur en bevindingen. Bij nieuwe aanvragen wordt de laatste versie van de erkenningsprocedure gehanteerd voor kwaliteitsbewaking.	18
SD 5: De werkgroep Parkiboks.be werkt een volwaardige communicatiestrategie uit, die zich vertaalt in activiteiten op alle relevante platformen, om alle geïnteresseerde parkinsonpatiënten te bereiken en wegwijs te maken richting een erkende parkinsonwerking tegen 2024.	19
OD 1: Via de communicatiekanalen van de VPL bereiken wij de parkinsonpatiënten in Vlaanderen en voorzien wij wegwijs richting een erkende parkiboksclub.	19
OD 2: Via communicatiekanalen van de VBL bereiken wij de boksverenigingen in Vlaanderen voor het aanbieden van Parkiboksen.	20
OD 3: Parkiboks.be is aanwezig op de Parkinson werelddag (april) en dag van kinésithérapie (september) en biedt tijdens praktische sessies parkiboksen aan om de aanwezigen kennis te laten maken met het concept.	20

OD 4: De werkgroep Parkiboks.be ontwikkelt tegen 2022 fysieke promo materiaal en verdeelt deze op verschillende locatie om op passieve wijze de parkinsonpatiënten alsook clubs te bereiken. _____ 26



LEGENDE:

Legende	NIET GEREALISEERD
KLEUREN	IN REALISATIE
	GEREALISEERD
	NVT in 2022
	AFSCHAFT

1.SD= Strategische doelstelling

B.O. 1: basisopdracht 1

2.OD= Operationele doelstelling

B.O. 2: Basisopdracht 2

3.A= Acties (indicatoren)

B.O. 3: Basisopdracht 3

4. =actie gepland in 2024

B.O. 4: Basisopdracht 4

5. = actie niet in 2024 gepland

B.O. 5: Basisopdracht 5

Basisopdrachten: De gesubsidieerde unisportfederaties moeten de volgende basisopdrachten uitvoeren in het kader van een integraal, kwaliteitsvol en maatschappelijk toegankelijk sportbeleid :

1. Een totaalaanbod van competitieve tot recreatieve sportbeoefening organiseren.
2. Kaderopleiding en bijscholing organiseren voor de sporttechnische verantwoordelijken en trainers van de unisportfederatie en de aangesloten sportclubs, samen met of in samenspraak met de VTS.
3. Aantoonbare inspanningen leveren voor de sporttechnische, bestuurlijke, administratieve, sportpromotionele, sportmedische en ethische begeleiding van de aangesloten sportclubs, met bijzondere aandacht voor de kwaliteitszorg.
4. Hun sportclubs en aangesloten leden informeren over hun eigen beleid en hun eigen organisatie, kwaliteitsvolle interne en externe communicatie voeren en een informatieopdracht uitoefenen voor de Vlaamse overheid.
5. De eigen sporttak promoten, voor de unisportfederaties van categorie A1, A2 en B, en de sporttakken voor personen met een handicap promoten, voor de unisportfederatie van de categorie G-sport.

De basisopdracht, vermeld in het eerste lid, 1°, moet plaatsvinden op het grondgebied van de provincies waarin de unisportfederatie haar sporttak via de sportclubs aanbiedt.

Verslag beleidsfocus laagdrempelig sport: Parkiboks.be



SD1: De werkgroep parkiboks.be wordt geofficialiseerd en duurzaam verankerd in de werking van de Vlaamse Boks Liga (VBL) met specifieke bevoegdheden en opdrachten om Parkiboksen in Vlaanderen kwalitatief uit te rollen en op te volgen tegen 2023.

OD1: Werkgroep parkiboks.be wordt opgenomen in de inwendige orde van de VBL met een definiering van de verschillende partners alsook hun bevoegdheden en taken tegen 2023.

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	Definiering werkgroep parkibok.be in de inwendige orde van de VBL.		PARKIBOKS.BE
A002	Vermelden van de partners (Vlaamse Parkinson Liga (VPL), VBL, Parkili experts etc...) in de inwendige orde met hun bevoegdheden en taken.		
A003	Bekendmaken van de werkgroep Parkiboks.be aan het brede publiek.	X	
A004	Aanpassingen aan de inwendige orde laten goedkeuren op de algemene vergadering van de VBL.		
A005	Vermelding van de werkgroep Parkiboks.be op de verschillende kanalen van de betrokken partners waar mogelijk.	x	

Toelichting

Definiëring werkgroep parkibok.be in de inwendige orde van de VBL.

De Vlaamse Boks Liga heeft een werkgroep opgericht voor het uitrollen van parkiboken in Vlaanderen en Brussel. In deze werkgroep zetelen 2 vertegenwoordigers van elke partij:

- Vlaamse Boks Liga vzw
- Parkili
- Vlaamse Parkinson Liga

De werkgroep heeft een mandaat van de raad van bestuur om zich te ontfermen om het parkinson boksen in Vlaanderen.

De deelnemers binnen de werkgroep zijn bekendgemaakt op de website van parkiboksen.
<https://www.parkiboks.be/team>

WERKINGSVERSLAG PARKIBOKS.BE 2024



Liesbeth Münks

Lid van werkgroep Parkiboks.be als Parkinson Expert. Liesbeth is kinesitherapeut gespecialiseerd in neurologische revalidatie.



Filip Pluym

Lid van werkgroep Parkiboks.be als "Algemeen Aanspreekpunt voor Parkiboks" voor Vlaanderen en Brussel. Filip is oprichter van



Miek Van der Wee

Lid van werkgroep Parkiboks.be als afgevaardigde van de Vlaamse Parkinsonliga. Miek is voorzitter van de Vlaamse Parkinsonliga.



Ann Heremans

Lid van werkgroep Parkiboks.be als afgevaardigde van de Vlaamse Parkinsonliga. Ann is werkzaam bij de Vlaamse Parkinsonliga en doet daar beweegprojecten en de algemene ondersteuning van lotgenotencontact.



Ibrahim Emsallak

Lid van werkgroep Parkiboks.be als afgevaardigde van de Vlaamse Boksliga. Ibrahim is algemeen coördinator opleidingen bij de Vlaamse Boksliga.



Charlotte Myny

Charlotte Myny is kinesitherapeut neurologische revalidatie met eigen praktijk te Oostende en ze zetelt in de Werkgroep Parkiboks.be voor Parkili vzw.



Rik Hendrickx

Rik heeft een ondersteunende rol (website, facebook, ...). Rik is initiatiefnemer van Parkiboks in Vlaanderen.

Inwendige orde

Een verankering binnen onze inwendige orde is niet nodig aangezien de werkgroep onafhankelijk opereert.

SD 2:De werkgroep parkiboks.be realiseert tegen 2024 een voldoende aanbod uit, minsten 2 parkibokslocaties per provincie in Vlaanderen, waar er op kwalitatieve wijze en in lijn met de leidraad parkiboks Rev B1 wordt onderwezen aan patiënten met de diagnose van Parkinson.

OD 1: De VBL brengt elk jaar in samenwerking met de werkgroep Parkiboks.be geschikte parkiboks kandidaatclubs in kaart die eventueel gevormd en ondersteund kunnen worden om Parkiboks.be aan te bieden.

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	Clubs in kaart brengen die geografisch interessant zijn baserend op ligging en parkinson prevalentie.	X	PARKIBOKS.BE
A002	Erkenningsprocedures gebruiken en controleren op eventuele locaties om kwaliteit te garanderen.	X	
A003	Communicatiestrategie gebruiken om het aanbod bekend te maken	X	

Toelichting

Parkibokssteunpunten

De werkgroep maakt een duidelijk onderscheid tussen boksverenigingen en kinésitherapeuten. die een werking willen opstarten of hebben opgestart. Enkel boksverenigingen komen in aanmerking voor financiële ondersteuning vanuit de VBL. Kinesitherapeuten kunnen wel deelnemen aan de opleidingen en gebruikmaken van de tools ontwikkeld door de werkgroep.

Overzicht ondersteuning Parkiboks werkingen 2024						
Rapportering over werkingsjaar: 2024 Vlaamse Boks Liga vzw						
Naam sportclub	ID sportclub Sportdatabank Vlaanderen XXXXXXXX-XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXXXXXXXX	aanwezigheid kiné	door sportclub ontvangen subsidiebedrag in 2022	door sportclub te ontvangen subsidiebedrag voor 2023	door sportclub te ontvangen subsidiebedrag voor 2024	Opmerkingen
Boxing Gym 2800	13cbe81e-1350-4faf-b061-d4f1792bc578	JA	€ 1.600,00	€ 1.221,25	€ 415,00	3de subsidie van 25%
Boxing Kempen		JA	€ 1.600,00	€ 1.221,25	€ 415,00	3de subsidie van 25%
Boxing Team Houtland	00000000-0000-0000-0000-000000055840	JA	€ 1.600,00	€ 1.221,25	€ 415,00	3de subsidie van 25%
Brussels Boxing Academy	b79d2fa4-7e5a-4f89-a554-d2f895a5bd16	JA	€ 1.600,00	€ 0,00	€ 0,00	Werking onvoldoende
Fightclub Bilzen	aansluiting niet in orde	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
PTK Boxingclub	1ae7f650-decc-47b2-b7ff-51246cd59291	JA	€ 1.600,00	€ 1.221,25	€ 415,00	3de subsidie van 25%
Parkiboks Kinoptima	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
Parkiboks Respiro	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
Parkiboks Opwijk	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
MC Boxing	58e7f586-6b61-4869-988d-1e4f97d90157	Nee	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
Silverback Fighters	28cc0dcb-5e53-4bce-b439-e4d1093ba653	JA	€ 0,00	€ 2.205,00	€ 850,00	2de subsidie 50%
Trudo Boxing/Fenix	482717ad-5436-4f22-995b-1b37d141b23e	JA	€ 0,00	€ 2.205,00	€ 850,00	2de subsidie 50%
Boksclub Poperinge	84d842f9-6751-403d-b262-a76f37dffd9	JA	€ 0,00	€ 2.205,00	€ 850,00	2de subsidie 50%
Parkiboks Geel	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
Kinépraktijk Reva Bel	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
Parkiboks Bilzen	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
Kinépraktijk Praktijk M	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
Parkiboks Rotselaar	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
Respiro Sport- en Gezondheidscentrum	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
Parkiboks Sint-Joris-Weert Kinépraktijk Maisin	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	/
Boxing Fuel	d5978aa5-f847-4167-ba54-bf3991a9bd03	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 1.600,00	1ste subsidie ronde
Parkiboks Hechtel Kineplus Hechtel	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	
Parkiboks Lebbeke Reva Ter Sig	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	
Parkiboks Deinze Fast Fitness	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	
Parkiboks Rotselaar Respiro Sport- en Gezondheidscentrum	kinésithérapie	JA	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	
			€ 8.000,00	€ 11.500,00	€ 5.810,00	

De VBL heeft een heel goed zicht op zijn clubs en heeft daarom een heel directe en gerichte aanpak gehanteerd om parkiboksclubs op te starten. Clubs die gekend zijn om een goede methodologie, didactische aanpak en al een kwalitatieve werking hebben. De volgende clubs zijn mee ingestapt in het project en bieden parkiboksen aan en vervullen alle erkenningsvoorwaarden:

- **Parkiboks Boxing Gym 2800: Antwerpen**
- **Parkiboks Boxing Team Turnhout (KEMPEN): Antwerpen**
- **Parkiboks Brussels Boxing Academy: Brussel → Geschrapd door werkgroep**
- **Parkiboks PTK Boxing (Evergem): Oost-Vlaanderen → Tijdelijk geschrapd door controle bezoek**
- **Parkiboks Houtland: West-Vlaanderen**
- **Parkiboks Sint-Truiden (FENIX): Trudo Boxing : Limburg**
- **Parkiboks Silverback Fighters: Limburg**
- **Parkiboks Boxing Club Popering: West-Vlaanderen**
- **Boxing Fuel: Oost-Vlaanderen**

De volgende kinésithérapiepraktijken worden erkend door de werkgroep:

- Parkiboks Kinoptima: Antwerpen
- Parkiboks Respiro: Vlaams-Brabant
- Kinépraktijk Praktijk M: Limburg
- Parkiboks Opwijk: Vlaams-Brabant
- Kinépraktijk Reva Bel: Antwerpen
- Parkiboks Lebbeke: Oost-Vlaanderen
- Parkiboks Sint-Joris-Weert Kinépraktijk Maisin: Vlaams-Brabant
- Parkiboks Oostende Kinépraktijk Myny: West-Vlaanderen
- Kineplus Hechtel: Limburg
- Reva Ter Sig: Oost-Vlaanderen
- Parkiboks Deinze (Fast Fitness): Oost-Vlaanderen
- Parkiboks Sint-Joris-Weert Kinépraktijk Maisin: Vlaams Brabant

Meer informatie over de steunpunten vindt u terug op de website van parkiboksen:

<https://www.parkiboks.be/parkiboks-locaties>

Erkenningsvoorwaarde:

Elke vereniging dient ons charter te ondertekenen met de bijhorende checklist.

Zie documenten.

Wij zijn gestart met steekproeven en hebben de volgende locaties al gecontroleerd:

- Boxingteam Houtland
- Boxing Gym 2800
- Boxing Team Turnhout
- PTK Boxing

OD 2: De VBL voorziet een gefaseerde ondersteuning voor de opstartende parkibokswerking waarbij gestreefd wordt naar de realisatie van een zelfhelende werking na 3 jaar.

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	De werkgroep Parkiboks.be evalueert een parkibokswerking en bepaald baserend op objectieve criteria de opstartbudgetten die een werking kan ontvangen na het doorlopen van een erkenningsaanvraag procedure.	X	PARKIBOKS.BE
A002	De VBL wijst een goedgekeurde VBL bokswerking een opstartbudget, baserend op objectieve criteria, van 100% toe aan de startende werking	X	
A003	De VBL wijst vervolgstartbudget van 50% toe in het tweede jaar na een positieve evaluatie.		
A004	De VBL wijst indien nodig nog een afstudeerbudget van 25% toe in het derde en finale jaar om dan vervolgens de werking volwassen en zelfhelend te verklaren na een evaluatie.		

Toelichting

Vanuit de duurzaamheid hebben wij gekozen voor een tijdelijke ondersteuning die stapsgewijs wordt afgebouwd.

Februari 2025 zijn de budgetten gestort geweest.

- **Totaal bedrag fonds/#nieuw erkende verenigingen in jaar (aantal clubs in werkigsjaar en subsidiegolf)= Bedrag ondersteuning jaar 1**
- **Geïndexeerd Bedrag ondersteuning jaar ½ = Bedrag ondersteuning jaar 2**
- **Geïndexeerd Bedrag ondersteuning jaar ¼ = Bedrag ondersteuning jaar 3**

Dis is het maximum bedrag. Indien nodig wordt het jaar erop voor de verenigingen van jaar één halvering van het budget voorzien en het jaar op nog enkel een kwart.

Zie parkiboksfonds overzicht voor gedetailleerde bedragen per vereniging.

OD 3: De werkgroep Parkiboks.be werkt tegen 2022 controlemechanismes uit om de werking objectief te evalueren en fraude te minimaliseren waarbij een opvolging optimaal kan gebeuren.

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	De aanbieders van Parkiboks.be gaan akkoord dat de werkgroep onaangekondigd steekproeven kan afnemen ter kwaliteitscontrole gebruik makende van de leidraad Parkiboks.be Rev B1 en gaat minstens één keer per jaar op bezoek.	X	PARKIBOKS.BE
A002	De aanbieder bezorgt jaarlijks boekhoudstukken ter verantwoording van de gemaakte kosten via een jaarverslag in jaar 1,2 en 3.	X	
A003	de aanbieder vermeld in haar jaarverslag haar programma en ledenaantal alsook eventuele bijkomende informatie, zodat de werkgroep de werking kan opvolgen.	X	
A004	De aanbieder maakt haar programma bekend aan de werkgroep, zodat deze gecommuniceerd kan worden en de werkgroep onaangekondigd een steekproef kan inplannen.	X	
A005	De werkgroep volgt de verschillende publieke kanalen van de aanbieder om opvolging te versterken.	x	
A006	De werkgroep Parkiboks.be komt minstens jaarlijks bijeen om de verschillende aanbieders te evalueren, om aan kwaliteitswaarborging te doen en nieuwe dossier te doorlopen.	x	

Toelichting

Zie verslag 30/11/2024 en documenten.

SD 3: De werkgroep Parkiboks.be realiseert een parkiboksopleidingsdag voor de toekomstige parkibokslocaties op gestructureerde basis tussen 2022 en 2024 en verankert de opleiding vanaf 2024 in de basiswerking.

OD 1: Onderzoeken naar en invulling geven aan de opleiding parkiboks.be onder toezicht van de werkgroep parkiboks.be

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	Ontwikkelen van een kwalitatief opleidingsonderdeelfiche, goedgekeurd door de werkgroep Parkiboks.be		PARKIBOKS.BE
A002	Bepalen van vakinhouden in samenwerking met experts en auteurs		
A003	Selecteren van geschikte lesgevers goedgekeurd door de werkgroep Parkiboks.be	x	

Toelichting

De Vlaamse Boks Liga heeft zijn 3^{de} editie parkiboks bijscholing georganiseerd in Opwijk bij de Celtix en dit was de beste editie tot heden.

De lesgevers waren

- Sabri Belhadj: praktijk gedeelte
- Joy Ollevier: Praktijk gedeelte (vanuit Boxswitch gendergelijkheid hebben wij ook een vrouwelijk docent geactiveerd.)
- Tine Ramon: Ondersteunende kinesitherapeut tijdens praktijk
- Liesbeth Münks: Theoretisch gedeelte en parkinson expert
- Charlotte Myny: Kine voor praktijk

De 3e editie van de parkiboks opleiding was een groot succes met maar liefst 23 deelnemers! In de voormiddag verzorgde Liesbeth Munks een uitgebreide theorie over het ziektebeeld van Parkinson en parkiboksen. In de namiddag gingen de deelnemers aan de slag met een praktisch gedeelte, onder deskundige begeleiding van Sabri Belhadj, Charlotte Myny en Joy Ollevier.

Iedere deelnemer ontving een attest, lesvoorbereiding voor parkiboks, een charter en informatiemateriaal over parkiboksen.

WERKINGSVERSLAG PARKIBOKS.BE 2024

DEELNEMERS : Vormingsdag "Parkiboks.be"

Zondag 20 oktober 2024 te 10u,
Locatie : CELTIX, Doortstraat 20, 1745 Opwijk
Update : 15-10-2024

Naam in hoofdletters	Praktijk of bokscub	Functie	Emailadres	Handtekening
BALLEGEER Sergei	BRUGSE BEER Brugge	Boksinstructeur		
BOLLEN Loes	AZ HEUSDEN ZOLDER	Kiné		
DE DONDER Lisa	MEDISCH CENTRUM Ternat	Kiné		
DE MAESSCHALCK Margot	MEDISCH CENTRUM Ternat	Ergotherapeut		
DE VISSCHERE Andy	BOXINGFUEL GYM Gent	Boksinstructeur		
DEGEYNDT Annelore	MOVE-UP Aalst	Kiné		
EL OUARROUDI Abdelhay	SPORT IN BRUSSEL	Boksinstructeur		
ERKENS Johan	SILVERBLACK FIGHTERS	Boksinstructeur		
GERAERTS Patrick	SILVERBLACK FIGHTERS	Boksinstructeur		
GEEROMS Eric	CELTIX Opwijk	Boksinstructeur		
HUBERTY Michael	MH BOXING CLUB	Boksinstructeur		
LAMBERT Wim	TFC THE FIGHTING COMP.	Boksinstructeur		
PORTAEL Benjamin	THE BOKSKES Stekene	Boksinstructeur		
SMITS Sara	AZ HEUSDEN ZOLDER	Kiné		
VAN OPENBOSCH Brian	THE BOKSKES Stekene			
VAN OTTERLOO Joyce	SILVERBLACK FIGHTERS	Boksinstructeur		
VAN PUYVELDE Stefanie	THE BOKSKES Stekene	Boksinstructeur		
VANSRINGEL Kato	KINE REVA BEL Geel	Kiné		
VERELLEN Marie	AZ KLINA Brasschaat	Kiné		
VERMEERSCH Febe	KINE MYNY Oostende	Kiné		
ZAHMOUL Kyeran	FAST-FITNESS Deinze	Kiné/Boksinstruc.		



Figuur 1 Groepsfoto parkiboksopleiding 2024

Het project Parkiboksen is een waar succesverhaal met ondertussen locaties over heel Vlaanderen en waarbij de opleidingen altijd volzet zitten.

OD 2: Organiseren van een testopleidingsdag

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	Selecteren van een geschikte locatie in Vlaanderen voor een testdag.		PARKIBOKS.BE
A002	Organiseren van een testopleidingsdag waarbij een commissie aanwezig is die de opleiding evalueert.		
A003	Parkiboks.be werkgroep evalueert jaarlijks de opleiding en stuurt bij waar nodig.		

Toelichting

Wij hebben geen testversie georganiseerd en zijn er meteen aan begonnen. Na de sessie hebben wij een evaluatie gedaan.

OD 3: Verwerken van de opleiding parkiboks.be in een e-learning module via de Vlaamse Trainer School (VTS)

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	Gebruikmakende van de tools voorzien door de VTS werkt de werkgroep Parkiboks.be een e-module uit van de opleiding tegen 2022.		PARKIBOKS.BE
A002	De e-module wordt officieel verwerkt in de opleidingsdag van Parkiboks.be		

Toelichting

Niet van toepassing in 2024.

OD 4: Structureel organiseren van de opleiding parkiboks.be

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	De erkenning als parkiboksclub linken aan het doorlopen van de opleiding parkiboks.be en het doorlopen van een vragenlijst achteraf.	x	PARKIBOKS.BE

Toelichting

Wij hebben een eerste editie georganiseerd te Brussel dit jaar. De 2^{de} herwerkte versie met een bijdrage van een expert is doorgegaan in Mechelen. En de 3^{de} editie ging door in Opwijk. Ondertussen hebben wij een goed product. De deelnemende clubs hebben allemaal een evaluatie moeten invullen en de nodige documenten moeten ondertekenen en bezorgen.

- Checklist en charter ondertekenen en bezorgen
- Evaluatie doorlopen
- Opleiding doorlopen

Aanvullend op de opleiding organiseerde wij op 15 juni een terugkomdag voor onze Parkiboks-instructeurs in Boxing Gym 2800 te Mechelen, georganiseerd door de VBL in samenwerking met Parkili en de Vlaamse Parkinsonliga. Deze dag is van groot belang, omdat onze instructeurs de kans krijgen om van elkaar te leren en te ontdekken welke bokstechnieken het meest effectief zijn in het ondersteunen van Parkinson patiënten. Zo delen zij hun praktijkkennis met elkaar na een jaar actief geweest te zijn als instructeur.

SD 4: De werkgroep parkiboks.be ontwikkelt tegen eind 2022 een kwalitatieve erkenningsprocedure uit om te waken over de integriteit en veiligheid van de deelnemers en het project algemeen in Vlaanderen, waarbij het streefdoel is om tegen 2024 Parkiboks.be duurzaam verankerd te krijgen in de basiswerking van de VBL.

OD 1: De werkgroep komt op structurele basis bijeen om de procedures vorm te geven en vervolgens jaarlijks te evalueren, zodat deze up to date zijn en afgestemd op hedendaagse literatuur en bevindingen. Bij nieuwe aanvragen wordt de laatste versie van de erkenningsprocedure gehanteerd voor kwaliteitsbewaking.

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	De werkgroep komt in 2022 intensief bijeen om de erkenningsprocedure op te stellen voor de boksverenigingen in Vlaanderen.		PARKIBOKS.BE
A002	De erkenningsprocedure wordt goedgekeurd door alle partners (VBL, VPL, Parkili,...)		
A003	De erkenningsprocedure wordt op jaarlijkse basis geëvalueerd door de werkgroep Parkiboks.be	x	
A004	De erkenningsprocedure wordt publiek gemaakt op de website van Parkiboks.be	x	
A005	De werkgroep maakt gebruik van een gefaseerd financieringsmechanisme over 3 jaar gebruikmakende van de erkeningsprocedure en evaluatiemechanismes.	x	

Toelichting

De werkgroep komt op oproepbasis samen. Het kan bijeengeroepen worden door elk van de 3 partijen.

Vergaderingen werkgroep Parkiboks.be:

- 26/01/2024:
 - STAVAZA
 - Clubbezoek PTK bespreken
- 15/03/2024:
 - STAVAZA
 - Clubbezoek PTK bespreken
- 15/05/2024:
 - Stand van zaken in verband met lopende projecten.
 - Opvolging stand van zaken bij Parkiboks Evergem (PTK-boks).
- 10/07/2024:
 - Stand van zaken in verband met lopende projecten.
 - Opvolging stand van zaken bij Parkiboks Evergem (PTK-boks).
- 02/10/2024:
 - Stand van zaken in verband met lopende projecten.
 - Laatste voorbereidingen bespreken voor de Vormingsdag 2024 te Opwijk.

Wij hebben een website opgericht met alle info omtrent Parkiboksen. Daar vind je ook al de nodige documenten.

<https://www.parkiboks.be/kopie-van-kwaliteitscharter>



SD 5: De werkgroep Parkiboks.be werkt een volwaardige communicatiestrategie uit, die zich vertaalt in activiteiten op alle relevante platformen, om alle geïnteresseerde parkinsonpatiënten te bereiken en wegwijs te maken richting een erkende parkinsonwerking tegen 2024.

OD 1: Via de communicatiekanalen van de VPL bereiken wij de parkinsonpatiënten in Vlaanderen en voorzien wij wegwijs richting een erkende parkiboksclub.

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	de website van de VPL vermeldt de erkende parkinsonclubs op hun activiteitenkalender	x	PARKIBOKS.BE
A002	Vermelding van Parkiboks.be in Parkoers tijdschrift van VPL	x	
A003	Social media kanalen van de VPL sensibiliseren ter promotie van Parkiboks.be	x	

Toelichting

Alle partners hebben hun kanalen ingeschakeld om parkiboksen te promoten:

- Social media
 - <https://youtu.be/Hh-srYqJrCI?si=s8O4rU3i3vOtMeBq>
 - https://www.youtube.com/watch?v=pjzv5nWy1MY&ab_channel=BINKtv
 - <https://www.facebook.com/photo?fbid=1844658555881546&set=a.249880782026006>
 - ...
- Nieuwsbrieven:
 - https://www.zorggroep-orion.be/wp-content/uploads/2022/02/ZIN_20220304_web.pdf
- Flyers:
 - Zie documenten
- Nieuwsoutlets:
 - <https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2020/10/20/maak-kennis-met-parkiboksen-bedacht-voor-parkinsonpatiënten/>
 - <https://www.hln.be/turnhout/turnhoutse-boksclub-traint-parkinsonpatiënten-ik-voel-me-zoveel-beter-na-het-boksen~a47a3675/177846945/>
 - <https://www.dekrantenkoppen.be/index.php/detail/1403981/Boksclub-voor-parkinsonpati%C3%ABnten-Parkiboks-wil-Vlaanderen-veroveren.html>
- Websites:
 - <https://www.parkili.be/projects/Parkiboks->
 - <https://www.parkinsonliga.be/activiteiten/parkiboks-houtland-2022-42>
 - <https://www.parkinsonliga.be/activiteiten/parkiboks-mechelen-2022-2>

WERKINGSVERSLAG PARKIBOKS.BE 2024

OD 2: Via communicatiekanalen van de VBL bereiken wij de boksverenigingen in Vlaanderen voor het aanbieden van Parkiboksen.

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	De VBL promoot Parkiboksen in Vlaanderen via haar nieuwsbrief en doet een algemene oproep richting geïnteresseerde clubs die parkiboksen willen aanbieden.	x	PARKIBOKS.BE
A002	De VBL schakelt haar mailingnetwerk in om Parkiboks.be te promoten	x	
A003	Via de social media kanalen van de VBL wordt promotie gemaakt voor Parkiboks.be	x	
A004	Tijdens clubbezoeken door de VBL maakt de VBL Parkiboks.be kenbaar.	x	

Toelichting

De Vlaamse Boks Liga heeft Parkiboks bekend gemaakt binnen haar werking via al haar kanalen en nog eens een aparte website opgezet.

OD 3: Parkiboks.be is aanwezig op de Parkinson werelddag (april) en dag van kinésithérapie (september) en biedt tijdens praktische sessies parkiboksen aan om de aanwezigen kennis te laten maken met het concept.

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	De werkgroep Parkiboks.be onderhandelt met de organisatoren van "De werelddag van Parkinson" (VPL en Parkili) om een stand te krijgen ter promotie van Parkiboks.be	x	PARKIBOKS.BE
A002	onderhandelen voor een standplaats op wereldparkinsondag	x	
A003	De werkgroep Parkiboks.be engageert een trainer, assistent trainer, toezichter, etc... om bij te dragen aan de stand van de VBL op de Parkinson werelddag ter promotie van Parkiboks.be	x	
A004	Opzetten van infostand met brochures aansluiten bij de praktische sessie voor eventuele vragen te beantwoorden en mensen informatie te bezorgen.	x	

Toelichting

De werkgroep heeft deelgenomen aan de Wereld Parkinson dag en heeft een bijdrage geleverd. Filip Pluym, aanspreekpunt voor parkiboksen bij de Vlaamse Boks Liga heeft een voordracht gegeven en een stand toegewezen gekregen om mensen te informeren. Tijdens de voordracht heeft Filip een presentatie gedaan en videobeelden getoond gevolgd door een korte demonstratie.



Op 11 april, Wereld Parkinsondag, is er wereldwijd aandacht voor personen met Parkinson. Filip Pluym heeft Parkinson en is het aanspreekpunt voor parkiboks in Vlaanderen. Hij wordt gelukkig van samen plezier maken en de sociale contacten.

Zie documenten presentatie.

Zie ook: <https://www.axxon.be/nl/nieuws/393-blijven-bewegen---wereldparkinsondag/>

3 oktober 2024 voetbalstadion van Racing Genk - de Happy Aging Day 2024

Op 3 oktober 2024 had in het voetbalstadion van Racing Genk de Happy Aging Day 2024 plaats, waar Filip samen met lotgenote [Wendy Van Riel](#) onder deskundige leiding van [Liesbeth Münks](#) (neurokiné van Praktijk M te Bilzen), een korte Parkiboksinitiatie gaf. Filip werd als Algemeen aanspreekpunt Parkiboks.be uitgenodigd door Sanna Broeder, kinesitherapeut neurologische revalidatie en nu projectmanager bij In4Care. Filip contacteerde op zijn beurt Liesbeth Münks, eveneens een kinesitherapeut neurologische revalidatie met bijzonder aandachtsgebied van de ziekte van Parkinson, om er samen een initiatie Parkiboks te geven tijdens de beurs "Happy Aging Day 2024" welke plaatshad in het voetbalstadion van RC Genk. Op deze beurs bemande Filip de infostand van Parkiboks.be, samen met lotgenote en Parkibokster Wendy Van Riel.



De campagne "Boek een Bink" is gestart via de stadskrant Turnhout. 10 vertellers vertellen hun verhaal op een rustig plekje in de openbare bibliotheek van Turnhout, ieder zijn/haar eigen ik, een ander verhaal, maar allemaal zo boeiend. Onze aanspreekpunt Parkiboks heeft hier ook zijn verhaal gedaan.

VRAAG HET HEM ZELF

Filip Pluym,
Verteller tijdens
Boek Een Bink

Heb je een concrete vraag die ook interessant is voor een andere Turnhoutenaar? Bezorg die dan via www.turnhout.be/vraaghethemzelf.
Je leest hier het antwoord!

WAT IS BOEK EEN BINK?

Tijdens Boek Een Bink vertelt een Turnhoutenaar jou een persoonlijk verhaal. Wij zijn een groep van diverse mensen met interessante levenservaringen. Elk gesprek duurt 25 minuten. In die tijd luister je naar het verhaal en kan je daarna vragen stellen of een gesprek aanknopen. Het eerste moment vindt plaats tijdens de Cultuurmarkt op zondag 15 september in de bibliotheek.

WAAROVER GAAT JOUW VERHAAL?

Ik kreeg op 46-jarige leeftijd de diagnose van de ziekte van Parkinson. Ik bleef niet bij de pakken zitten en leerde Parkiboks kennen. Dat zijn aangepaste bokslessen voor mensen met Parkinson. We vieren ondertussen ons vijfjarig bestaan en trainen met een groep van 35 mensen.

➔ www.turnhout.bibliotheek.be/boek-een-bink



Parkiboks Turnhout was samen met de Arendonkse Chiro Jongens en Meisjes samen te Gast op Arendonk Swingt en Zingt om in naam van G-Sport Vlaanderen een cheque in ontvangst te nemen van 30.000 €. De editie van vorig jaar 2023 van Arendonk Swingt en Zingt schonk de helft van de opbrengst aan G-Sport Vlaanderen, goed voor zo'n 15.000 €. Foto is niet van hoge kwaliteit (werd gekopieerd van de website van Gazet van Antwerpen).



PROMOVIDEO PARKIBOKS



Sporten met een chronische aandoening: ontdek Parkiboks

<https://youtu.be/Hh-srYqJrCI?si=s8O4rU3i3vOtMeBq>

24 april 2024 : Lezing Parkiboks Scoutshuis te Wilrijk

Op uitnodiging van G-Sport Vlaanderen vond in het Scoutshuis in Wilrijk (Antwerpen) een informatiesessie plaats rond G-sporten. Filip Pluym en Ibrahim Emsallak gaven tekst en uitleg over het project Parkiboks.be.

23 oktober 2024 : Initiatie Parkiboks voor studenten LO van de VUB

Op uitnodiging van Luna Van Der Steen, praktijkassistente van Prof. Hebe Schailée, docent Sport aan de 1ste Bachelor Lichamelijke Opvoeding aan de VUB, gaf Filip samen met Kris Gabriels, trainer bij Parkiboks Turnhout (Boxing Kempen) een initiatie Parkiboks. De initiatie werd twee keer gegeven aan twee verschillende groepen. De initiatie van de tweede groep werd halfweg vroegtijdig afgebroken door incidenten van weinig interesse, noch inzet van een bepaalde groep mede-studenten. De initiatie Parkiboks had plaats in het Sporta Sportcentrum te Tongerlo (Westerlo).

25 oktober 2024 : Lezing + initiatie Parkiboks UHasselt

Op uitnodiging van Julie Janssen, praktijkassistente van Prof. Peter Feys, docent aan de 1ste Master Revalidatiewetenschappen – Kinesitherapie aan de UHasselt, werden Filip Pluym en Kris Gabriels, boks instructeur bij Parkiboks Turnhout (Boxing Kempen) als sprekers welkom geheten in de aula. Aan de hand van een Powerpointpresentatie gaf Filip tekst en uitleg over wat Parkiboks precies inhoudt. Na afloop van deze theoretische introductie werd aan Kris gevraagd om een initiatie Parkiboks te geven. De groep studenten waren er gemotiveerd en werd in twee groepen opgesplitst. Na afloop van de initiatie kwamen alle studenten samen met de docent terug bij elkaar en mochten er reacties gegeven worden of konden er vragen worden gesteld.

26 November 2024 : Happy Aging Day 2024 te Brugge

Net zoals op 3 oktober 2024, werd Filip als Algemeen aanspreekpunt Parkiboks.be uitgenodigd door Sanne Broeder, kinesitherapeut neurologische revalidatie en nu projectmanager bij In4Care. Filip contacteerde op zijn beurt Charlotte Myny, kinesitherapeut neurologische revalidatie (Parkiboks Oostende) voor een initiatie Parkiboks tijdens de beurs “Happy Aging Day 2024” welke plaats had in het Cultuurcentrum te Brugge. Op deze beurs bemande Filip de infostand van Parkiboks.be, samen met lotgenote en Parkibokser Wendy Van Riel.



OD 4: De werkgroep Parkiboks.be ontwikkelt tegen 2022 fysieke promo materiaal en verdeelt deze op verschillende locatie om op passieve wijze de parkinsonpatiënten alsook clubs te bereiken.

NR.	Beschrijving actie	2024	B.F.
A001	Ontwikkelen van promotie flyer gelinkt aan de website voor meer info omtrent Parkiboks.be		PARKIBOKS.BE
A002	Contact opnemen met ziekenhuizen/neurologen voor de verdeling van de flyers		
A003	Contact opnemen met kinésitherapeuten voor de verdeling van flyers		
A004	Contact opnemen met de VBL clubs voor de verdeling van promomateriaal.		

Toelichting

Flyer met QR code zie documenten.